

CENTRUM ODNOWY BIOLOGICZNEJ I REHABILITACJI

Zamek Janów Podlaski oferuje kompleksową usługę bazującą na światowych standardach. Naszym Gościom zapewniamy terapię indywidualnie dopasowaną do zaistniałych problemów oraz potrzeb. Najważniejsza jest przyczyna dysfunkcji, dlatego skupiamy się na źródle problemu, a później na jego objawach. Duży nacisk kładziemy na czynne zaangażowanie naszych Gości w terapię oraz program ćwiczeń do wykonywania w domu.

Zespół terapeutyczny tworzy zgrana grupa doświadczonych fizjoterapeutów i rehabilitantów, czynnie biorących udział w przedsięwzięciach promujących zdrowie, rekreację i zdrowy styl życia. Na bieżąco podnoszą swoje kwalifikacje i poszerzają zakres umiejętności, biorąc udział w kursach, szkoleniach i konferencjach z dziedziny fizjoterapii, medycyny manualnej oraz traumatologii narządu ruchu.

W czym pomagamy?

- Schorzenia ortopedyczno-urazowe
- Przewlekłe zespoły bólowe kręgosłupa i stawów obwodowych
- Miejscowe dysfunkcje i zespoły bólowe
- Choroby układu nerwowego
- Następstwa chorób nowotworowych
- Choroby układu krążenia
- Choroby układu pokarmowego i otyłość
- Rehabilitacja sportowa
- Wady postawy

Kontakt

tel. 731 737 287

e-mail: rehabilitacja@zamekjanowpodlaski.pl

czynne codziennie 10:00 – 21:00

Prosimy o wcześniejszą rezerwację ze względu na duże zainteresowanie zabiegami.




• ZAMEK •
JANÓW PODLASKI
★ ★ ★ ★

Centrum
odnowy biologicznej
i rehabilitacji


• ZAMEK •
JANÓW PODLASKI
★ ★ ★ ★

21-505 Janów Podlaski
Zamkowa 1
tel. 83 379 08 50
repcja@zamekjanowpodlaski.pl
www.zamekjanowpodlaski.pl

ARCHE
HOTEL

www.zamekjanowpodlaski.pl

Nazwa zabiegu	Cena	Czas zabiegu
ELEKTROTERAPIA		
Prąd galwaniczny, interferencyjny, diadynamiczny, jonoforeza	1 x 20 zł 10 x 15zł	20 min
Prąd TENS, Träbert, stymulacja mięśniowa	1 x 20 zł 10 x 15 zł	15-40 min
ULTRASONOTERAPIA		
Ultradźwięki	1 x 20 zł 10 x 15 zł	5-10 min
Fonoforeza	1 x 20 zł 10 x 15 zł	5-10 min
ŚWIATŁOLECZNICTWO		
Laser punktowy	1 x 20 zł 10 x 15 zł	5-10 min
Laser metodą skaningową	1 x 20 zł 10 x 15 zł	8-25 min
MAGNETOTERAPIA		
Impulsowe pole magnetyczne małej częstotliwości	1 x 20 zł 10 x 15 zł	10-20 min
TERMOTERAPIA		
Krioterapia miejscowa	1 x 20 zł 10 x 15 zł	5 min
KINEZYTERAPIA		
Ćwiczenia indywidualne	110 zł	30 min
MASAŻ		
Masaż rehabilitacyjny częściowy	100 zł	20 min
Masaż izometryczny, sportowy	100 zł	20 min
Masaż głęboki miodem	120 zł	30 min
Masaż bańką chińską	120 zł	30 min
Masaż leczniczy całego kręgosłupa	140 zł	30 min
Masaż całego ciała rehabilitacyjny	240 zł	50 min

Nazwa zabiegu	Cena	Czas zabiegu
METODY SPECJALNE		
Terapia Manualna / Indywidualna	140 zł	50 min
Kolejna wizyta	120 zł	
Pakiet 5 zabiegów ważny 1 miesiąc	500 zł	
Pakiet 10 zabiegów ważny 3 miesiące	900 zł	
Pinopresura	110 zł	20 min
Igłoterapia	110 zł	20 min
Kompleksowa Terapia Przeciwozrętkowa	160 zł	30 min
Kinesiotaping	40 zł	30 min
Analiza składu ciała	30 zł	30 min
Porada fizjoterapeutyczna	40 zł	50 min
Terapia antystresowa	110 zł	30 min
Terapia Manualna / Indywidualna dzieci	80 zł	50 min
ĆWICZENIA GRUPOWE		
Aquafitness minimum 3 osoby	30 zł/os.	50 min
Nordic Walking do 3 osób	50 zł/os.	40 min
Nordic Walking powyżej 3 osób	30 zł/os.	
Pilates / Zdrowy kręgosłup minimum 3 osoby	50 zł/os.	50 min
Terapia wyciszająca	40 zł	30 min
WYPOŻYCZENIE SPRZĘTU		
Rowery / Hulajki	30 zł/os.	do 3 h
Sprzęt do tenisa Piłki	20 zł	60 min
Zestaw do badmintona Kijki do nordic walkingu		
Rowery wodne	40 zł/os.	60 min
Rezerwacja kortu	50 zł	60 min